

ESPAÑA EN HORA

Revista digital de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles



EDITORIAL

[Carta del Presidente](#)



ENTREVISTA

[Entrevista a Dña. Carmen Posadas](#)



TRIBUNA

[La crisis y las políticas de horarios laborales](#)



NOTICIAS

[Preavance del IV Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles](#)
[Los diez NO de la Mujer Trabajadora](#)
[Comienza el III Ciclo de Horarios Racionales](#)
[Reunión del Comité Ejecutivo del IV Congreso Nacional en Valencia](#)
[Las actividades del mes de marzo](#)



CALENDARIO DE EVENTOS

[La agenda de la Comisión Nacional para el mes de abril](#)



INICIATIVAS

[Iberdrola: Empresa conciliadora](#)



APARICIONES EN MEDIOS

[La Comisión Nacional en los medios de comunicación](#)
[Últimas apariciones](#)

Si desea puede colaborar con "España en Hora" mandando exposiciones breves, preguntas claras, experiencias motivadoras, sugerencias enriquecedoras, etc...



[Buzón de mensajes](#)



[Ir a la siguiente página](#)

Carta del Presidente

D. Ignacio Buqueras y Bach. Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE.

Me complace informarte que marzo ha sido un mes especialmente importante para la Comisión Nacional. Celebramos en **Valencia**, el pasado día 11, la primera reunión del Comité Ejecutivo del **IV Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles** -sección valenciana-, que tendrá lugar en el Museo Príncipe Felipe de la Ciudad de las Artes y las Ciencias, de la ciudad del Turia, los días 17 y 18 noviembre. En la citada reunión participaron representantes de varias consejerías, instituciones y entidades de la citada Comunidad. Mantuve una fructífera reunión con el Presidente de la Generalitat Valenciana, *D. Francisco Camps*, que estuvo acompañado por el Vicepresidente de la Generalitat y Consejero de Bienestar Social, *D. Juan Cotino*. Asimismo, me reuní con representantes de las Cortes Valencianas y del Ayuntamiento de Valencia; y fui entrevistado por varios medios, entre ellos el Canal Nou.

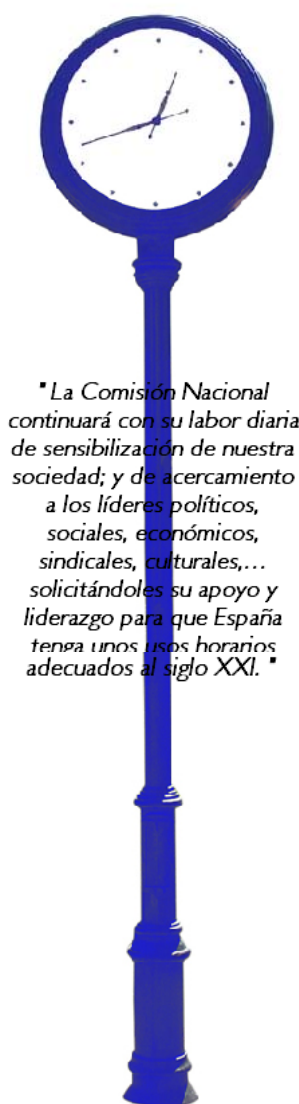


D. Ignacio Buqueras y Bach

El día 16 iniciamos en el Teatro Principal de Burgos el **III Cido "Horarios Racionales"**, que durante tres meses continuará con actos en las más importantes ciudades españolas. Intervinieron en la inauguración el Alcalde, *D. Juan Carlos Aparicio*, y el Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León, *D. Cesar Antón Beltrán*. Clausuró el acto, después de un interesante panel de expertos, la Directora General de la Familia, *Dña. Aurora Romera*. A todos agradecí su participación y entrega. De los citados actos encontrará en **"España en Hora"** amplia información, así como un avance de la reunión que mantuvimos, el 26 de febrero, los miembros del Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional con la Presidenta de la Comunidad de Madrid, *Dña. Esperanza Aguirre*.

Cabe destacar en este tercer número de nuestra revista digital: la excelente entrevista con *Dña. Carmen Posadas*, prestigiosa escritora que desde el primer momento apoyó las propuestas de la Comisión Nacional; la Tribuna del Secretario General de USO, *D. Julio Salazar*; líder sindical que siempre ha respaldado nuestros trabajos; la información sobre *Iberdrola* -a la que distinguimos con nuestro Premio-, pionera entre las empresas del IBEX 35 en aplicar horarios racionales, cuyos resultados en la aplicación de los mismos los han calificado de "espectaculares"; la relación de las actividades efectuadas, y calendario de aquellas que se desarrollarán próximamente; el reflejo de nuestra presencia en los medios de comunicación social, etc. etc.

Finalmente, deseo destacar que la actual grave *crisis económica* que vivimos, y la que considero más preocupante, profunda y difícil de superar la *crisis de valores*, afectan de manera muy importante a las propuestas de la Comisión Nacional. Y no nos engañemos, no de forma negativa sino positiva. Consideramos que es el momento no sólo de decir sino de practicar el viejo aforismo: *"a grandes males grandes remedios"*. Tenemos que tener muy claro que si España tuviera unos usos horarios más humanos, unos horarios similares a los demás países europeos, en definitiva, unos horarios racionales como venimos preconizando desde la Comisión Nacional, estaríamos, sin lugar a dudas, en mejores condiciones para superar la crisis económica, y para encontrar caminos que nos condujeran a una sociedad con valores y una clara escala de prioridades. Es por ello que nuestras propuestas hoy tienen más razón y motivos que nunca para ser atendidas y aplicadas. La Comisión Nacional, nadie lo dude, continuará con su labor diaria de sensibilización de nuestra sociedad; y de acercamiento a los líderes políticos, sociales, económicos, sindicales, culturales,... solicitándoles su apoyo y liderazgo para que España tenga unos usos horarios adecuados al siglo XXI. Los medios de comunicación social están haciendo una gran labor. Mi gratitud a todos ellos.



"La Comisión Nacional continuará con su labor diaria de sensibilización de nuestra sociedad; y de acercamiento a los líderes políticos, sociales, económicos, sindicales, culturales,... solicitándoles su apoyo y liderazgo para que España tenga unos usos horarios adecuados al siglo XXI."

Entrevista a Dña. Carmen Posadas

“Cuando llegan las 12 de la noche me convierto en calabaza”



Dña. Carmen Posadas nació en Montevideo (Uruguay) en 1953 y vivió allí hasta los 12 años.

En 1965 se trasladó a Madrid con su familia. Después ha vivido en Moscú, Buenos Aires y Londres, ciudades todas en las que su padre fue embajador.

Es autora de más de 15 libros infantiles, así como de más de cinco novelas, dos biografías y varios guiones de cine y televisión.

En 1998 ganó el premio Planeta. Su obra ha sido traducida a 21 lenguas y en 2003 la revista Newsweek la señaló como una de las autoras más relevantes de su generación.



Dña. Carmen Posadas

¿Cuándo comenzó a escribir?

Yo empiezo a escribir de pequeña, como un refugio contra la timidez. De niña era terriblemente tímida y leer y escribir eran para mí una vía de escape, un refugio en el que me sentía más a gusto.

¿Con qué género se queda? ¿Cuento, ensayo, novela, guiones de televisión...?

Eso depende de lo que quiera contar en cada momento. Hay cuestiones que se cuentan mejor en una novela, y otras para las que es más conveniente hacerlo vía ensayo o por medio de un artículo. En función de cuál sea el mensaje que quiero transmitir, le doy forma de un modo o de otro.

¿En qué está trabajando ahora mismo?

Salto de un género a otro con bastante facilidad. Mi último trabajo terminado es un libro infantil, una biografía de Machado escrita para niños que acabo de finalizar. Y actualmente estoy escribiendo un *thriller*.

¿Sigue usted unos horarios para escribir?

Sí. Yo soy una persona diurna. A las 12 de la noche me convierto en calabaza. Normalmente sigo una rutina de trabajo bastante fija. Me levanto temprano, trabajo hasta la hora de comer y por la tarde me dedico a hacer gestiones, obligaciones familiares y ese tipo de asuntos.

Desde la perspectiva de una persona extranjera que vive en España, ¿Cómo se convive con los horarios *made in Spain*?

En mi opinión, en España hay una cantidad increíble de tiempos muertos, tiempos que se desaprovechan de una manera asombrosa y que se podrían emplear de otra forma. Por ejemplo, a la hora de comida, las largas sobremesas... Es inconcebible que la gente no vuelva de comer hasta las cinco de la tarde, justo a la hora en que en el resto de los países del entorno finaliza la jornada laboral.

¿Y cómo se ha adaptado a los horarios *made in Spain*?

Sencillamente, no me he adaptado. No me adapto a estos horarios que sufro y me parecen incomprensibles. Incidiendo en la idea anterior, otra costumbre disparatada es la de salir a cenar a las 10 de la noche, lo que obliga a la gente a acostarse tarde y a perder horas de sueño. Todas esas circunstancias son una merma para la calidad de vida de las personas.

Con el actual mercado laboral, ¿pueden permitirse las españolas el lujo de tener hijos?

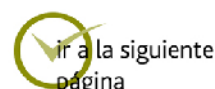
Qué duda cabe de que la principal víctima de estos horarios descabellados es la mujer. Si tuviéramos unos horarios racionales, la mujer no tendría que elegir entre vida familiar y vida profesional. Tener una familia y una vida personal rica sería perfectamente compatible con una carrera plena e intensa. Pero tal como está montado el sistema, a la mujer se le obliga a escoger, y si la cuestión está entre hijos y carrera profesional, está muy claro dónde se va a situar.

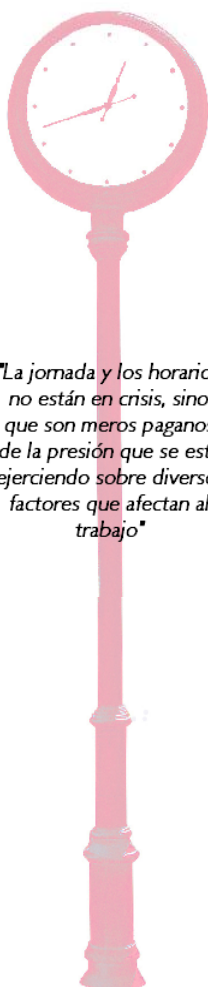
¿Cómo cree que la situación actual puede afectar a nuestros horarios?

Yo espero que no les afecte tanto como en la postguerra de la guerra civil española, cuando, según tengo entendido a través de lo que me han contado la Comisión Nacional e Ignacio Buqueras, la precariedad económica trastocó por completo los horarios españoles. La gente tuvo que pluriemplearse para salir adelante, y eso supuso un cambio de horarios a todos los niveles.

Usted es una reputada autora de cuentos infantiles. ¿Con qué personaje de cuento se quedaría?

Me gusta mucho el Gato con Botas. Una figura muy inteligente, que se las ingenia para hacer creer a los demás que es de una manera cuando en realidad es de otra. En cierto modo les engaña a todos, aunque es por una buena causa.





"La jornada y los horarios no están en crisis, sino que son meros paganos de la presión que se está ejerciendo sobre diversos factores que afectan al trabajo"

La crisis y las políticas de horarios laborales

D. Julio Salazar Moreno. Secretario General de la Unión Sindical Obrera (USO)

La similitud con la que afrontan los problemas algunos humanos y determinada fauna es realmente asombrosa. Las tres posturas del mono, la cabeza del avestruz o los andares del cangrejo son coincidencias de actitudes (y aptitudes en algunos casos) que suelen aflorar en épocas como la actual de especial dificultad en la que aprovechando la coyuntura de crisis en la que estamos inmersos, donde resultan muy preocupantes las políticas de retorno que se están queriendo acometer.



D. Julio Salazar

En materia de horarios, un componente sustancial como es la jornada laboral está siendo constantemente zarandeada por algunos ingenios de la política, de la economía y de la empresa con el lanzamiento por algunos de propuestas que emulan precisamente los andares del crustáceo, por presentarse como soluciones lo que son claras regresiones sociales y laborales.

Así, en nuestro entorno de la **Unión Europea**, los Ministros de Empleo remitieron al Parlamento la propuesta de modificación de la Directiva sobre el Tiempo de Trabajo consistente en alargar la jornada máxima legal fijada en cuarenta y ocho horas semanales hasta la posibilidad de alcanzar las sesenta y cinco horas, que si bien se logró parar en dicha instancia con el voto mayoritario de los europarlamentarios y las protestas sindicales y ciudadanas, continúa tramitándose en el Comité de Conciliación.

Significar también en el ámbito del continente europeo el replanteamiento de la postura de ampliación de jornada de vuelta a las cuarenta horas semanales en países como **Francia y Alemania** que habían conseguido ir reduciendo jornada hasta el entorno de las treinta y cinco horas.

Y, en el caso de **España**, se repiten las proclamas de trabajar más con la misma o menor retribución que están impactando ya en la negociación de pactos de empresa, cuando la consigna debiera ser trabajar menos tiempo para trabajar todos, conciliar más y mejorar nuestra vida laboral y familiar, ganar productividad y preparar cualificando y capacitando mejor el enorme capital humano del país para enfrentar actualmente la difícil coyuntura, y sobre todo, posibilitar la salida a la misma con un nuevo escenario de modelo de crecimiento económico sostenible, productivo y competitivo.

Pero también, precisamente cuando se acaba de celebrar el Día Internacional de la Mujer, cuando se cumplen dos años de la promulgación de la Ley de Igualdad entre hombres y mujeres y una década de la Ley de Conciliación de la Vida Laboral y Familiar, la crisis está incidiendo negativamente contra los avances que se habían ido dando en estas materias de igualdad y de conciliación, aumentando la discriminación contra la mujer y haciendo incurrir especialmente a los jóvenes por su singular índice de eventualidad y de temporalidad en la contratación, a la realización de alargamiento de jornadas.

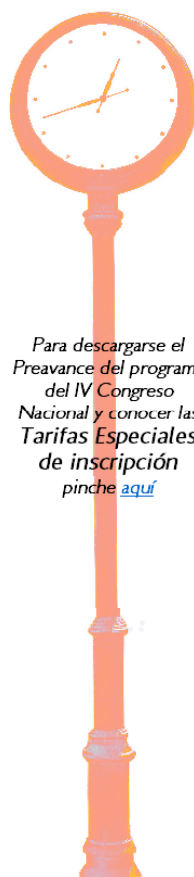
La crisis nuevamente parece forzar una involución sobre los avances que en materia de jornada y horarios se estaban produciendo en nuestro país y en nuestro entorno. Pero no son la jornada, ni los horarios los que están en crisis, sino que son meros paganos de la presión que se está ejerciendo sobre diversos factores que afectan al trabajo.

Por ello el incidir en la necesidad de articular políticas y estrategias que, contrariamente a imitar los andares del cangrejo yendo en la senda de trabajar demasiadas horas en demasía improductivas, posibiliten seguir evolucionando en la consecución de trabajos dignos y por ello con horarios de trabajo racionales, que a su vez fomenten la motivación, la formación, el bienestar, la salud, la eficiencia, la productividad y la competitividad en los empleados y en las empresas, y una organización del tiempo de trabajo que permita armonizar el empleo principal con las exigencias de la vida familiar y con la práctica del desarrollo personal.



Preavance del IV Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles

La Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y la Consellería de Bienestar Social de la Generalitat Valenciana han presentado el preavance del programa del IV Congreso Nacional, que tendrá lugar en Valencia los próximos días 17 y 18 de noviembre.



Para descargarse el
Preavance del programa
del IV Congreso
Nacional y conocer las
Tarifas Especiales
de inscripción
pinche [aquí](#)



Preavance del Programa

La idea de conciliación entre la vida personal, familiar y la vida laboral está cada vez más presente en la sociedad. Sin embargo, todavía persisten las dudas sobre que políticas de conciliación funcionan bien en las organizaciones y cómo implantarlas.

Pese a los conocidos beneficios de la conciliación sobre la productividad y la motivación de los trabajadores/as, muchas empresas todavía se resisten a introducir medidas que faciliten el equilibrio entre vida personal y laboral.

Bajo el título genérico de **"Conciliando por la Igualdad"** este IV Congreso Nacional pretende contribuir a concienciar a todos los estamentos de la sociedad española acerca de la necesidad de la racionalizar y flexibilizar los horarios en nuestro país con el fin de que tanto hombres, como mujeres puedan conciliar su vida laboral y personal.

Según **D. Ignacio Buqueras**, presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE, *"En el IV Congreso Nacional hemos decidido centrarnos en el tema de la conciliación por la igualdad. Creemos muy importante que para que exista una plena igualdad entre hombres y mujeres debe darse una conciliación equitativa. Con las cuatro mesas redondas que se realizarán en el congreso se va a intentar que la conciliación y la igualdad dejen de ser algo a lo que todos aspiramos para convertirse en una realidad cada vez más próxima. Además, está comprobado que las empresas que aplican políticas positivas de conciliación, igualdad, mejoran la productividad, tan importante en estos momentos de crisis"*.

1ª Iornada. Martes 17 de noviembre

9:00h. Recepción. Recogida de documentación

9:30h. Inauguración.

10:00h. Conferencia Inaugural

10:35h. Pausa Café

11:00h. Mesa Redonda

✓ **"Responsabilidades familiares y trabajo. Usos del tiempo en la familia y en el trabajo"**

13:00h. Testimonios

14:00h. Almuerzo

15:30h. Mesa redonda

✓ **"Empresas sabias. Nuevos modelos de gestión empresarial"**

17:30h. Testimonios

18:00h. Clausura de la 1ª jornada

2ª Iornada. Miércoles 18 de noviembre

9:30h. Inauguración.

10:00h. Mesa Redonda

✓ **"La conciliación en las Administraciones Públicas"**

12:00 h. Pausa Café

12:30 h. Testimonios

14:00 h. Almuerzo

15:30 h. Mesa redonda

✓ **"Conciliando por la Igualdad"**

17:30 h. Testimonios

18:00 h. Conclusiones

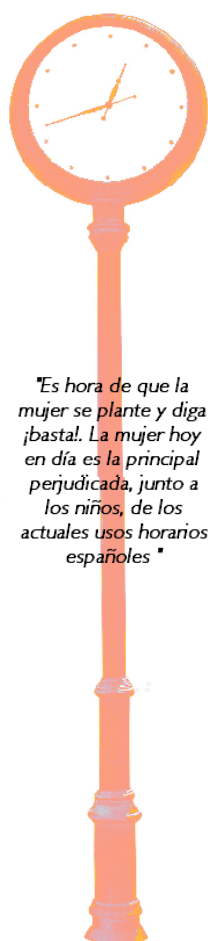
18:30 h. Acto de entrega: IV Premio para Racionalizar los Horarios Españoles

19:00 h. Clausura del Congreso

19:20 h. Copa de cava



Los diez NO de la Mujer Trabajadora



"Es hora de que la mujer se plante y diga ¡basta! La mujer hoy en día es la principal perjudicada, junto a los niños, de los actuales usos horarios españoles"



scchu

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y ARHOE**, con motivo del Día Internacional de la Mujer Trabajadora, preparó un Decálogo de pautas a modo de negativa con el objetivo de ayudar a las mujeres trabajadoras españolas a lograr una mejor conciliación de la vida laboral, personal y familiar.

Según **D. Ignacio Buqueras y Bach**, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, y de ARHOE: *"Es hora de que la mujer se plante y diga ¡basta! La mujer hoy en día es la principal perjudicada, junto a los niños, de los actuales usos horarios españoles, y para que esto cambie la sociedad debe mentalizarse de que hombres y mujeres deben ser iguales en todos los ámbitos"*.

Los diez NO de la Mujer Trabajadora :

- **NO renuncies a tu vida privada a favor de tu vida profesional o viceversa.** Poder conciliar ambas es un objetivo irrenunciable. Hay que desterrar el tópico de que una mujer sólo puede progresar en su carrera profesional si descuida su vida privada y familiar. Conciliar no es trabajar menos, es hacerlo de manera más eficaz y productiva.
- **La casa NO es un segundo trabajo.** Las tareas domésticas NO son el segundo trabajo de la mujer, ni algo que se espera que haga. Erradica de tu cabeza y de la de los demás esa idea. La casa forma parte de tu vida personal y las responsabilidades que acarrea deben ser compartidas.
- **NO aceptes el concepto "mi marido ayuda en casa".** En lo concerniente a las tareas de la casa y a los hijos, el hombre no debe ayudar ni colaborar, debe compartir las tareas con la mujer, en igualdad de condiciones.
- **NO asumas sola la educación de tus hijos.** Los hijos son tanto tuyos como de tu pareja. Es importante que el niño/a pase tiempo con los dos y tenga presente que ambos jugáis el mismo papel junto a él. NO que "papá trabaja y mamá se ocupa de las cosas de la casa".
- **Aprende a decir NO en el trabajo.** Es muy importante saber decir NO a los superiores y compañeros de trabajo ante determinadas peticiones que no corresponden a tus funciones o bien suponen un incremento en tus horarios laborales.
- **NO estamos en el siglo XX.** En la época de nuestros padres y abuelos, los roles de hombre y mujer se repartían de otro modo. El hombre trabajaba fuera de casa y la mujer lo hacía en la casa, con lo que su tiempo se ocupaba de diferente manera. Hoy ese reparto ya NO tiene sentido.
- **Los hijos NO son un lujo sino un derecho y una gran responsabilidad.** Tener hijos es un derecho natural de todas las mujeres, así como atenderlos y dedicarles el tiempo necesario. NO permitas que nadie insinúe que son un lujo o un capricho.
- **La conciliación NO es un favor que hacen las empresas.** Ni la mujer tiene que justificarse cuando reclama tiempo para conciliar, ni las empresas le están haciendo ningún favor cuando se lo conceden.
- **NO permitas que tu jornada laboral se incumpla.** Exige que tu jornada laboral acabe a su hora, y que los permisos especiales y reducciones de jornada que te corresponden se cumplan rigurosamente según lo estipulado.
- **NO des tu causa por perdida.** NO te canses en reclamar tus derechos en cualquier circunstancia y situación al tiempo que cumples con tus deberes. Sólo de esta manera se logrará que las empresas, las administraciones y la sociedad tengan presente la desigualdad que tiene la mujer frente al hombre en todos los ámbitos de la sociedad.



[ir al índice](#)



[ir a la página anterior](#)



[ir a la siguiente página](#)

Comienza el III Ciclo “Horarios Racionales”

El pasado 16 de marzo se inauguró en **Burgos** el **III Ciclo “Horarios Racionales”**. De este modo, por tercer año consecutivo, la Comisión Nacional inicia un conjunto de actos que se desarrollarán en un mínimo de quince ciudades españolas.



El propósito de este Ciclo, al igual que el de los dos anteriores, es promover el mensaje de la Comisión Nacional a favor de un mejor uso del tiempo, y sus propuestas para que nuestros horarios sean más humanos y más europeos. Además de ponentes procedentes de diversos ámbitos como la Universidad, la Empresa o las Administraciones Públicas, estos actos contarán con la participación de los máximos representantes de las entidades e instituciones en que tengan lugar.

En esta ocasión, la ciudad de Burgos ha sido la escogida para celebrar el acto de inauguración del III Ciclo. El mismo consistió en una jornada bajo el título de **“Gestión del tiempo y la Racionalización de Horarios”**, y contó con la intervención del Alcalde de la ciudad, **D. Juan Carlos Aparicio**, así como de **D. César Antón Beltrán**, Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades, **Dña. Aurora Romera**, Directora General de Familia, ambos de la Junta de Castilla y León, y el Presidente de la Comisión Nacional.

De izq. a dcha: D. Ignacio Buqueras y Bach, Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE; D. César Antón Beltrán, Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades de la Junta de Castilla y León; D. Juan Carlos Aparicio, Alcalde de Burgos; y Dña. Aurora Romera, Directora General de Familia de la Junta de Castilla y León.

Asimismo, participó un panel de expertos formado por **Dña. Belén Rodríguez Plaz**, Directora de RR.HH. de Caja Burgos; **D. Javier Lacalle**, Primer Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Burgos; y **D. Carlos Arozamena Ruiz**, Director de Sistemas de Información del Grupo Antolin. Actuó como moderadora **Dña. Ana Bernabé García**, jefa del departamento Territorial de Familia de Burgos.

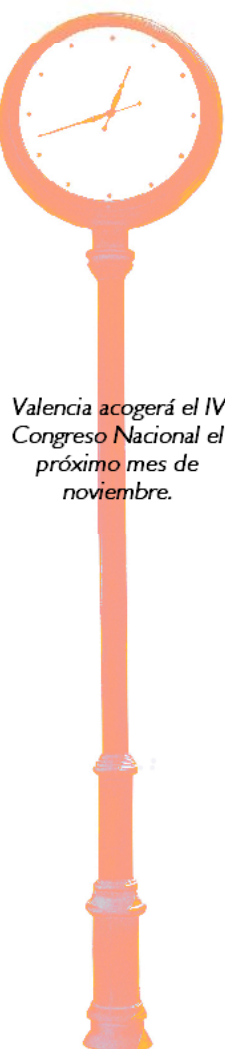
Reunión del Comité Ejecutivo del IV Congreso Nacional en Valencia

El pasado 11 de marzo, el Presidente de la Comisión Nacional, **D. Ignacio Buqueras**, se trasladó a **Valencia**, ciudad en la que el próximo mes de Noviembre tendrá lugar el IV Congreso Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles. Uno de los motivos de la visita fue la celebración de la primera reunión oficial del Comité Ejecutivo del IV Congreso Nacional, en su área valenciana.

Además, **D. Ignacio Buqueras** aprovechó su estancia en Valencia para entrevistarse con distintas personalidades de las instituciones valencianas encabezadas por el Presidente de la Generalitat **D. Francisco Camps** y su Conseller de Bienestar Social y Vicepresidente Tercero del Consell de la Generalitat **D. Juan Cotino**. Asimismo, el Presidente de la Comisión Nacional también mantuvo diversas reuniones con destacadas personalidades como **Dña. Pilar García Argüelles**, Directora del Gabinete de la Presidenta de las Cortes Valencianas; **Dña. Celia Ortega**, Directora General de Mujer y por la Igualdad de la Generalitat Valenciana; **D. David Calatayud**, Secretario Autonómico de Familia y Coordinación Social de la Generalitat Valenciana; y **Dña. Marta Torrado**, Concejala delegada de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia.



Reunión del Comité Ejecutivo del IV Congreso Nacional para Racionalizar los Horarios Españoles celebrada en Valencia el día 11 de marzo de 2009

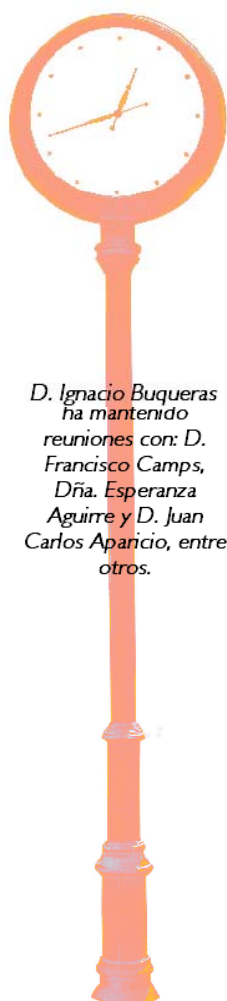


Actividades del mes de marzo

El Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles, D. Ignacio Buqueras y Bach, ha mantenido, entre otras, las siguientes reuniones y actividades:



D. Jorge Cagigas, Presidente de FUNDIPE y D. Ignacio Buqueras durante la firma del convenio de colaboración el 23 de marzo



D. Ignacio Buqueras ha mantenido reuniones con: D. Francisco Camps, Dña. Esperanza Aguirre y D. Juan Carlos Aparicio, entre otros.

✓ 2 de marzo. Madrid.

- Con **Dña. Esperanza Aguirre**, Presidenta de la Comunidad de Madrid.

✓ 3 de marzo. Madrid.

- Con el Presidente de la CECA, **D. Juan Ramón Quintás**.

- Con el Vicepresidente Ejecutivo de MAPFRE, **D. Alberto Manzano**.

✓ 6 de marzo. Tarragona.

- Con el Presidente de CEPTA, **D. José Antonio Belmonte**.

- Con el Rector de la Universidad Rovira i Virgili, **D. Francesc Xavier Grau**.

- Con **Dña. Victoria Pelegrín**, Teniente de Alcalde del Ayuntamiento de Tarragona.

- Con **Mn. Jaume Pujol**, Arzobispo de Tarragona.

✓ 11 de marzo. Valencia.

- Con **D. Francisco Camps**, Presidente de la Generalitat Valenciana, que estuvo acompañado por el Vicepresidente de la Generalitat y Consejero de Bienestar Social, **D. Juan Cotino**.

- Con **Dña. Pilar García Argüelles**, Directora del Gabinete de la Presidenta de las Cortes Valencianas.

- Con **Dña. Celia Ortega**, Directora General de Mujer y por la Igualdad de la Generalitat Valenciana, y **D. David Calatayud**, Secretario Autonómico de Familia y Coordinación Social de la Generalitat Valenciana.

- Con el Comité Ejecutivo del IV Congreso Nacional, sección valenciana.

- Con **Dña. Marta Torrado**, Concejala Delegada de Bienestar Social e Integración del Ayuntamiento de Valencia.

- Con varios medios de comunicación, entre ellos una entrevista en Canal Nou.

✓ 13 de marzo. Madrid.

- Con **Dña. Amparo Fernández**, Subsecretaria de Industria, Turismo y Comercio.

✓ 16 de marzo. Burgos.

- Inauguración del III Cido "Horarios Racionales" con la participación de **D. Juan Carlos Aparicio**, Alcalde de Burgos; **D. César Antón Beltrán**, Consejero de Familia e Igualdad de Oportunidades, y **Dña. Aurora Romera**, Directora General de Familia, ambos de la Junta de Castilla y León.

✓ 23 de marzo. Madrid.

- Con **D. Arturo Canalda**, Defensor del Menor de la Comunidad de Madrid.

- Firma de un convenio de colaboración de la Comisión Nacional con Fundipe, por los respectivos presidentes: **D. Ignacio Buqueras y Bach** y **D. Jorge Cagigas**.

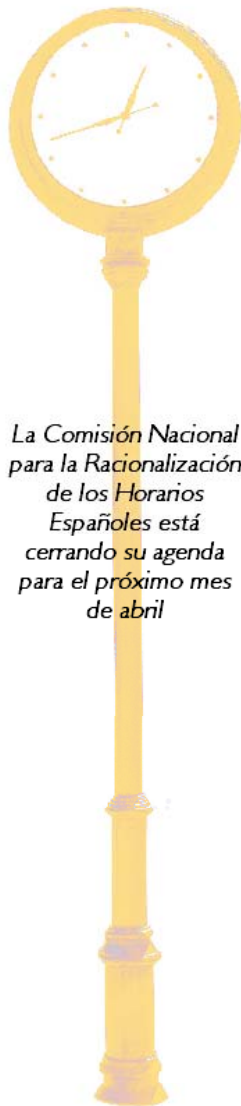
✓ 26 de marzo. Madrid.

- Reunión del Comité Ejecutivo de la Comisión Nacional y Junta Directiva de ARHOE con **Dña. Esperanza Aguirre**, Presidenta de la Comunidad de Madrid.

✓ 30 de marzo. Madrid.

- Celebración del Pleno nº 42 de la Comisión Nacional en el Ministerio de Asuntos Exteriores y de Cooperación, con la presencia de la Subsecretaria **Dña. M.ª Jesús Figa**.





*La Comisión Nacional
para la Racionalización
de los Horarios
Españoles está
cerrando su agenda
para el próximo mes
de abril*



sxchu

La **Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles** con el fin de seguir llevando su preocupación a personalidades de diversos ámbitos de la Empresa, la Administración Pública, la Universidad y la sociedad española en general y, lograr así que cada vez más el tema de los horarios y la conciliación de la vida personal, familiar y laboral acabe convirtiéndose en una realidad en nuestro país, está comenzando a cerrar su agenda para los próximos meses.

Entre otras importantes actividades previstas, destacamos las siguientes:

✓ 21 de abril.

- **Oviedo.-** Acto del III Cido "**Horarios Racionales**" , en colaboración con la Dirección General de Empleo del Principado de Asturias y el Instituto de la Mujer de Asturias. Intervención del Presidente de la Comisión Nacional.
- **Madrid. Club Siglo XXI.-** Mesa redonda sobre horarios con jóvenes empresarios. Intervendrán **D. Ignacio Buqueras** , Presidente de la Comisión Nacional ; **D. Pedro Duque** , astronauta; **Dña. Alejandra González**, experta en conciliación; y **Dña. Ana Pastor** , Directora de "59 segundos".



Iberdrola: Empresa conciliadora

La última edición del Premio **Horarios Racionales** recayó, en su categoría de empresas, en **Iberdrola**. Con este galardón se reconocía la importantísima labor que en materia de conciliación está llevando a cabo desde hace años la multinacional eléctrica, sin duda una empresa pionera en esta cuestión en nuestro país. Consciente que el profesional debe adaptar su trabajo a las responsabilidades personales, la alta dirección de Iberdrola apuesta decididamente por introducir mejoras continuas en la adecuación de ambas realidades.

Muchas son las iniciativas que esta gran compañía ha venido poniendo en marcha en relación a la conciliación. Posiblemente una de las más llamativas es la implantación de un horario continuado a nivel general de 7.30 h. de la mañana a 15.30 h. de la tarde, con una flexibilidad de 24 minutos para las horas de entrada y salida. Dicho de otro modo, Iberdrola ha tomado la llamada jornada de verano, que cada vez vemos con mayor frecuencia en las empresas españolas, y la ha extendido a todo el año. *"Un horario adecuado es una necesidad universal a la que tienen derecho todos los trabajadores, no únicamente las personas que tienen cargas familiares"*, señala **Ramón Castresana**, Director de Recursos Humanos de Iberdrola.



Sede de Madrid de Iberdrola

Obviamente, en una compañía en la que trabajan 33.000 personas, repartidas en más de 40 países, sería materialmente imposible y poco operativo implantar este sistema para la totalidad de la plantilla, pero sí se ha conseguido implantarla a un alto porcentaje de la misma. Los resultados de esta medida, puesta en marcha a finales de 2007, no se han hecho esperar y pueden calificarse como espectaculares. Según una estimación de la propia empresa, el absentismo laboral y el índice de accidentalidad se han reducido un 10%, con significativos descensos tanto en el número total de bajas como en la duración de las mismas.

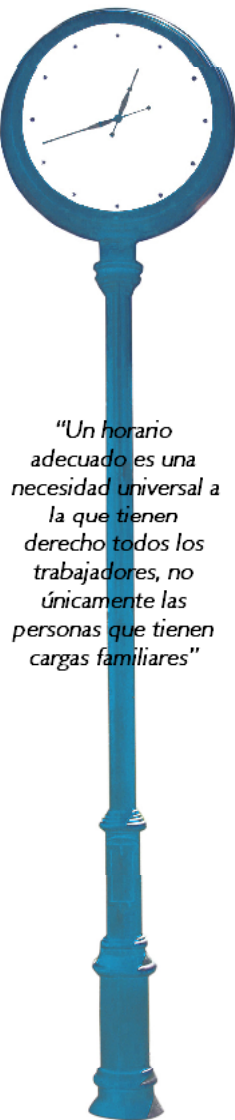
Por último, al eliminarse los tiempos muertos y las interrupciones, la productividad también se ha visto favorablemente afectada por este sistema de horarios. Iberdrola estima que gracias a este sistema se están generando anualmente unas 500.000 horas productivas más.

Pero la jornada continua no es ni mucho menos la única medida que en materia de conciliación ha sido implantada por Iberdrola. Con el objetivo de potenciar la igualdad de oportunidades, la compañía ha implementado medidas favorables para atender las demandas de los empleados tales como: responsabilidades familiares asumidas, permisos de paternidad y/o maternidad, o permisos para aquellos que tengan a su cargo el cuidado de personas dependientes.

Si hablamos de acciones concretas, cabe destacar la ampliación en dos años de la edad del niño (de 8 a 10 años) en caso de reducción de jornada por guarda legal. Además, hasta que el hijo cumpla un año los empleados pueden disfrutar de una reducción de jornada sin merma salarial, mientras que las empleadas de la compañía disponen de un permiso retribuido los 15 días anteriores al parto.

También es significativa la ampliación de la reserva del puesto de trabajo, que pasa a ser de tres años en caso de excedencia, tanto cuando está motivada por el cuidado de hijos como de un familiar hasta el segundo grado, y con la particularidad de que además estas personas pueden beneficiarse de programas formación profesional puestos en marcha por la empresa. En último término, Iberdrola ha instaurado la jornada compacta para colectivos tradicionalmente sujetos a turnos: jornada partida una semana de las cuatro del mes y el resto en jornada continua.

Estos son algunos ejemplos de actuaciones concretas. Habría que recordar también que, por lo general, cualquier política de conciliación resulta ineficaz si se limita a acciones aisladas y no forma parte de un programa integral dentro de la política general de la compañía. En el caso de Iberdrola, la conciliación está perfectamente integrada en la filosofía y en el organigrama general de la empresa. Todas las medidas aplicadas se han recogido en un Manual de Políticas Responsables. Asimismo, se han diseñado sistemas de control, seguimiento y medición de las políticas de conciliación para medir con eficacia la gestión del modelo y su mejora continua.



"Un horario adecuado es una necesidad universal a la que tienen derecho todos los trabajadores, no únicamente las personas que tienen cargas familiares"



La Comisión en los medios de comunicación.

Últimas apariciones

PRENSA

[2 de febrero. Diario Crítico \(Artículo\)](#)

[2 de febrero. Ecodiario \(Artículo\)](#)

[2 de febrero. Europa Press \(Artículo\)](#)

[4 de febrero. El Boletín \(Artículo\)](#)

[4 de febrero. El Economista \(Artículo\)](#)

[4 de febrero. Europa Press \(Artículo\)](#)

[4 de febrero. Metro Digital \(Artículo\)](#)

[4 de febrero. RRHH Digital \(Artículo\)](#)

[6 de febrero. Cinco Días \(Artículo\)](#)

[8 de febrero. ABC. "Empresa" \(Mención\)](#)

[11 de febrero. Ecodiario \(Artículo\)](#)

[11 de febrero. Europa Press \(Artículo\)](#)

[11 de febrero. Terra News \(Artículo\)](#)

[12 de febrero. ABC \(Breve\)](#)

[13 de febrero. Hola \(Artículo\)](#)

[17 de febrero. Europa Press \(Artículo\)](#)

[19 de febrero. La voz de Galicia \(Entrevista\)](#)

[23 de febrero. Público \(Mención\)](#)

[25 de febrero. Europapress \(Artículo\)](#)

[25 de febrero. Terra News \(Artículo\)](#)

[26 de febrero. EFE \(Artículo\)](#)

[27 de febrero. Periódico de Aragón \(Entrevista\)](#)

[5 de marzo. Terra News \(Artículo\)](#)

[5 de marzo. Ecodiario \(Artículo\)](#)

[6 de marzo. Adn.es \(Artículo\)](#)

[6 de marzo. Diario de Ibiza \(Artículo\)](#)

[6 de marzo. La opinión de Tenerife \(Artículo\)](#)

[6 de marzo. RRHH Digital \(Artículo\)](#)

[6 de marzo. Europa Press \(Artículo\)](#)

[10 de marzo. Expansión.com \(Artículo\)](#)

[11 de marzo. EFE Valladolid \(Entrevista\)](#)

[12 de marzo. 20 minutos Valencia \(Entrevista\)](#)

[12 de marzo. Aprendemas \(Artículo\)](#)

[12 de marzo. Las Provincias \(Artículo\)](#)

[15 de marzo. El País \(Entrevista\)](#)

[16 de marzo. Gente en Burgos \(Artículo\)](#)

[16 de marzo. Diario Multimedia de Burgos \(Breve\)](#)

[17 de marzo. Diario de Burgos \(Entrevista\)](#)

[20 de marzo. ValenciaNoticias.com \(Artículo\)](#)

TELEVISIÓN

7 de enero. TVE. "Los desayunos de TVE" (Primera parte de la aparición. El resto se publicará en los siguientes números). Para verla pinchar [AQUÍ](#)

17 de febrero. Antena 3 Internacional

20 de febrero. Antena 3 Nova

11 de marzo. Canal Nou

RADIOS

6 de marzo. Cadena COPE

13 de marzo. Mataró Radio "La Guardiola"

16 de marzo. 24 FM. Burgos "III Ciclo"

16 de marzo. Radio Arlanzón Burgos



"En el mes de marzo D. Ignacio Buqueras se entrevistó con Dña. Carmen Sánchez Silva de El País"

[*Pinchar para ver aparición*](#)

